

Утвержден на педагогическом
совещании, протокол № 5 от
26.05.16 года

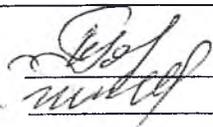
Зав. МБДОУ №32  /В.Н.Шумилина/

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2016 ГОДА МБДОУ № 32 «ГНЕЗДЫШКО»

Режимные моменты	1 младшая 1-3	II младшая 3-4	Средняя 4-5	Старшая 5-6	Подготовит. 6-7
Прием, осмотр, игры	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.35-7.40	7.40-7.45	7.45-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку.	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	7.50-8.20	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.20-8.25	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Выход на прогулку, подготовка к занятиям	8.25-8.30	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие на участке.	8.30-8.40 8.50-9.00	8.50-9.05	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2 завтрак	9.30	9.30	9.30	9.30	9.35
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	9.40-11.05	9.40-11.15	9.40-11.30	9.40-11.45	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.05-11.15	11.15-11.30	11.30-11.40	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.55	11.30-12.10	11.40-12.20	11.55-12.30,	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.20-16.35
Занятия на участке	15.45-15.55 16.05-16.15				
Возвращение с прогулки, игры	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35	16.35-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.25-16.55	16.30-16.55	16.35-16.55	16.40-17.00
Игры на улице, уход детей домой	17.00-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00

И воспитатель:

я медицинская сестра



/М.И. Горбунова

/С.М.Шишина/